

## ¿Qué podemos hacer nosotros para conservar las zonas húmedas?

Para evitar la destrucción de estos importantes ecosistemas de los cuales dependen numerosas especies de animales y plantas, y que además sirven como depósitos de agua limpia para los seres humanos, es necesario:

- Evitar el despilfarro de agua en el uso doméstico y en la agricultura.
- Evitar la contaminación de los humedales y los ríos.
- Disminuir del volumen de fertilizantes y biocidas utilizados en la agricultura.



Información en :

Fundación Global Nature

*"Centro de Estudios Ambientales  
y Albergue de Tierra de Campos"*

Corro Postigo, 1  
34337 FUENTES DE NAVA (Palencia)  
Teléfono: 979 84 23 98  
Fax: 979 84 23 99

Correo electrónico: lanava@teleline.es  
<http://www.fundacionglobalnature.org>



PATROCINADORES

LEVER FABERGÉ  
ESPAÑA



Fundación Biodiversidad



Fundación  
Global Nature



Proyecto de recuperación  
de las Lagunas de



LA NAVA  
y BOADA



La protección de  
los humedales es  
tarea de todos.



Laguna de Boada.

## ¿Cuáles son las causas de la degradación de los humedales?

Desafortunadamente los humedales se encuentran entre los ecosistemas más amenazados del mundo. A lo largo del siglo XX han desaparecido el 60% de las zonas húmedas españolas por varias razones:

- Desecación con el fin de expandir e intensificar los usos agrícolas.
- Excesiva extracción de agua para riego y abastecimiento humano.
- Contaminación urbana e industrial.
- Construcción de grandes infraestructuras como carreteras o embalses.



Laguna de La Nava.

## ¿Qué es un humedal?

De las muchas definiciones que podemos encontrar sobre humedales, quizás la utilizada en el convenio de Ramsar sea la más apropiada: "extensiones de marismas, pantanos y turberas, o superficies cubiertas de agua, sean éstas de régimen natural o artificial, permanentes o temporales, estancadas o corrientes, dulces, salobres o saladas, incluidas las extensiones de agua marina cuya profundidad en marea baja no exceda de seis metros".

## ¿Cuál es el valor ecológico y social de los humedales?

Los humedales constituyen un recurso de gran valor económico, cultural, científico y recreativo para la vida humana.

Tradicionalmente, las zonas húmedas han sido utilizadas por el hombre como zonas de caza y pesca, para extraer productos tan importantes como la sal, carrizo o masiega.

Los humedales sirven para prevenir inundaciones y mantienen limpia el agua, además de facilitar la recarga y descarga de los acuíferos. Albergan una elevada diversidad de flora y fauna, por ejemplo se ha calculado que más del 60% de las especies consideradas como amenazadas en España dependen en algún momento de su ciclo biológico de las zonas húmedas.

# La Nava y Boada

dos humedales que han vuelto a la vida.

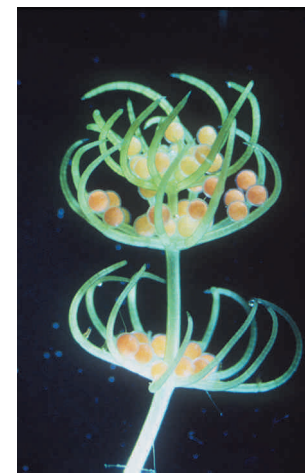
La laguna de La Nava fue uno de los mayores humedales de España con una extensión de 2.500 hectáreas (unos 8 kilómetros de largo por 4 de ancho), aunque en años de grandes precipitaciones la superficie de agua se podía duplicar hasta llegar a las 5.000 hectáreas.

Desgraciadamente, esta laguna esteparia fue desecada en los años 40 y 50. Su superficie se destinó a la producción de cultivos de regadío como alfalfa, remolacha o cereales. En 1990 la Fundación Global Nature inició el proyecto de recuperación de 307 hectáreas de la Laguna de La Nava, humedal que acaba de ser declarado "Zona Húmeda de Importancia Internacional" y que gestiona en la actualidad la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León. En 1998, esta misma Fundación, comenzó también los trabajos de recuperación del humedal de Boada. En la actualidad el complejo húmedo de la Nava y Boada forma uno de los enclaves más importantes para la conservación de la flora y fauna acuática en España. Hasta la fecha se han inventariado un total



Carricero Tordal

de 221 especies de aves, así como 23 especies de mamíferos y algunos anfibios, reptiles y peces. Las lagunas dan además refugio a interesantes comunidades de flora acuática como los ranúnculos o las ovas, además de especies muy vistosas y amenazadas como el junco florido.



Vegetación subacuática.